

METYKÓ ZSÓFIA BEMUTATKOZÁS

Metykó Zsófia vagyok, az AutiSpektrum Egyesület jelöltje az AOSZ alelnöki tisztségére.

Felnőttként, hosszú keresgélés után diagnosztizáltak autizmussal és ADHD-val, és ez végtelenül felszabadító volt számomra. Tapasztalati szakértőként, neuroaffirmatív coachként, trénerként és mentorként is tevékenykedem, emellett az elmúlt években marketingvezetőként dolgoztam. Karrierem nagy részét multinacionális környezetben, a telekommunikációs szektorban töltöttem, és azt gondolom, hogy ezek a tapasztalataim mind az AOSZ működésének előnyére fordíthatóak.

Autista gyerekből lettem autista, és bár az autizmusomnak köszönhetek sikereket, ez nem jelenti, hogy közben a szükségleteimnek megfelelő támogatást kaptam volna meg. Azért dolgozom, hogy minden autista személy megkapja a személyre szabott segítséget, amivel önmaga legjobb életét élheti és teljesítményét nyújthatja.

Az AutiSpektrum Egyesület jelöltje vagyok, emellett alapító tagja az Autisztférának, tagja vagyok a Mensának és az Autism-Europe-nak. Rendszeres előadója vagyok az SNI Sulinak, tréningeltem az IKEA középvezetőit neuroinkluzív szemléletű vezetés megvalósítására rendszeresen lépek fel konferenciákon (például Brain Bar, Marketing Summit, Internet Hungary vagy Digital-Media Hungary, Business Fest, HR Fest). Előadásaimban és megszólalásaimban az inklúzió fontosságát, az idegrendszeri működés sokszínűségét és az akadálymentesítés fontosságát helyezem a középpontba.

Egyes támogatási igényűnek is neveznek, ami pontosan jelöli, hogy a nehézségeim sokszor nem gátolnak meg a céljaim elérésében, de ez nem jelenti, hogy ne lennének speciális szükségleteim. Kötelességemnek érzem, hogy a lehetőségeimet arra használjam, hogy az autizmus teljes spektrumán élők számára teremtsünk jobb körülményeket. Meggyőződésem, hogy az autizmust nem lehet elszigetelten kezelni: az értékteremtés a többség és kisebbség együttműködésében rejlik. Nem az a cél, hogy az autista embereket "átlagossá javítsuk" hanem hogy a közös értékteremtésre törekedjünk, ahol mindenki képessége érvényesül. Ezt a szemléletet szeretném az AOSZ-ban is képviselni.

Nagyon szeretném, ha a "Semmit rólunk nélkülünk" elvének megfelelően a felnőtt autisták hangja is erősödne az érdekvédelemben, és elengedhetetlennek tartom, hogy mindez a szülői és családi szervezetek munkájával együttműködésben valósuljon meg. Ahogy a mindennapokban is családunk részeként élünk, számítva egymásra nehézségben és örömben, ugyanígy ezt az együttműködést szeretném az érdekvédelmi szervezetek között is látni. Egy olyan közösségben hiszek, ahol az autista felnőttek és a családok egymást erősítve és egymásra támaszkodva dolgoznak közös céljainkért.