

Az én időm, az én erőm – autista gyermekek szülei futják le közösen a 115 km-es Hegyestű Trailt



Négy édesanyát sorstársi kapcsolat köt össze, mindannyian autista gyermekek szülei, és hisznek abban, hogy a sport képes új energiát, kitartást és belső megtartó erőt adni.

A kezdeményezést az Autisták Országos Szövetsége szervezi, hogy felhívja a figyelmet az autista gyermeket nevelő szülők mindennapi kihívásaira. Szeretnék megmutatni: a sport és a tudatosan megteremtett „énidő” nem luxus, hanem az elengedhetetlen feltöltődési lehetőség a szülőknek.

Az AOSZ elindított egy Facebook-csoportot is “Az én időm, az én erőm. Érted.” néven, hogy érintett szülők közvetlenül tudják egymást inspirálni a futó szülők kezdeményezésével.

A hivatalos mezen kívül ruházati- és ajándéktárgyak megvásárlásával lehet támogatni az [AOSZ ElsőSegély Szolgáltatás](#)át, amely segít a szülőknek, akik még az út elején járnak, hogy az autizmus spektrum zavar diagnóza után ne maradjanak egyedül a kétségeikkel, legyen kívül feldolgozniuk félelmeiket, egy reális jövőképet alakíthassanak ki támogató segítséggel.

A hivatalos mez a következő felületen elérhető:

<https://www.lazmultisport.com/termek/aosz-running-teamnoi-futopolo/>
<https://www.lazmultisport.com/termek/aosz-running-teamferfi-futopolo/>

A támogatói tárgyakra kattintva elérhetővé válnak a színekínálatok is:

<https://cukifaktor.com/collections/aosz>

A futó édesanyák szelfi videókban mesélnek napjaikról, életükről és mindarról, hogy a sport hogyan segíti őket a mindennapokban visszatalálni saját magukhoz, hogy a mozgás révén újabb energiákat nyerve a legjobb önmagukat adhassák a családnak, autizmusban érintett gyermeküknek. A

film betekintést enged motivációikba: mit jelent számukra az „énidő” és a futás. A futó édesanyjairól és a kampányról szóló videó itt tekinthető meg: https://www.youtube.com/watch?v=V_ncYFTTIE4&t=1s

Kővári Edit a Csillagpont Rádióban beszélt az AOSZ Az én időm, az én erőm kezdeményezéséről. Az interjút [itt](#) hallgathatjátok meg.

RÓLUNK

Köszönjük az 1% felajánlásokat!

A Nemzeti Adó- és Vámhivatal közzétette kimutatását az 1%-os felajánlásokról. Az Autisták Országos Szövetsége részére felajánlott összeg idén 5 516 746 Ft volt.

Hálásak vagyunk mindenkinek, aki adója 1%-ával támogatta szövetségünket! Ez az összeg hozzájárul ahhoz, hogy munkánkat folytatni tudjuk, szolgáltatásaink a jövőben is ingyenesen elérhetők maradjanak az autizmusban érintett családok számára.

Évről évre dinamikusan nő az AOSZ részére juttatott 1%-os támogatás mértéke. Az előző évhez képest most 800.000 Ft-tal nőtt a szövetségünknek felajánlott összeg.

Nagy öröm számunkra, hogy az autizmus ügye egyre biztosabb és szélesebb körű társadalmi támogatottságot élvez!

Köszönjük!

Az AOSZ elnöksége és munkatársai

Új AOSZ kártya elfogadóhely



A Tisza-tó Strand Nonprofit Kft. Abádszalók, Strand u 3. szám alatti strandja is AOSZ kártya partner lett.

Az együttműködés keretében a Tisza-tó Strand Nonprofit Kft. minden személy számára, aki rendelkezik AOSZ kártyával, valamint a vele érkező 1 fő felnőtt kísérője kedvezményes áron vásárolhat belépőjegyet az

intézménybe. Információk AOSZ kártya igényléséről és az elfogadóhelyekről [weboldalunkon](#) található.

ÉRDEKVÉDELEM

OFT ülést kezdeményezett az AOSZ Veres Gyula tragikus halála kapcsán

Az Országos Fogyatékosügyi Tanács elé terjesztette az AOSZ Veres Gyula tragikus életének és halálának okán a rendszerszintű hibák felülvizsgálatának kérését. Bízunk abban, hogy a Tanács elnöke és tagjai támogatják az AOSZ kezdeményezését. Az AOSZ által írt OFT napirendi kérés levél [ITT](#) olvasható. Az AOSZ [2022-ben írt AJB panasz beadványa](#) Az AOSZ [2023-ban az AJB-nek írt beadvány kiegészítés előterjesztése](#)

Előrelépések a veszélyeztető helyzeteket okozó autista felnőttek speciális ellátásának megteremtése területén

Kövári Edit, az AOSZ elnöke az Országos Fogyatékosügyi Tanács napirendjét előkészítő belső egyeztetésen vett részt, amelyen a Tanács elnökével, dr. Kósa Ádám fogyatékosügyi államtitkárral folytatott megbeszélést. Az egyeztetés apropóját Veres Gyula tragikus élete és halála adta. Egyetértés született abban, hogy a konkrét esetet meghaladó összefüggésekben szükséges foglalkoznunk a témával. Fontos előkészítő feladatnak tekintjük az érintett célcsoport nagyságának felmérését, a speciális ellátási formák nemzetközi gyakorlatának áttekintését, valamint a hazai megvalósítási lehetőségek előkészítését. Az államtitkárság e témában számít a szakmai együttműködésünkre és tapasztalatainkra.

Az Autisták Országos Szövetsége hosszú évek óta folyamatosan küzd azért, hogy azok a veszélyeztető viselkedést mutató autista felnőtt társaink helyzetére megoldás szülessen, akik minden szolgáltatásból elutasítást kapnak és a családjuk körében magukra maradnak. Vizsgálatokat kezdeményeztünk és többször véleményeztünk az Alapvető Jogok Biztosa megkereséseit. Együttműködtünk magas biztonsági fokozatú intézmény tervezésében. A kormányzati stratégiai munkában minden alkalommal kiemelten képviseltük az intézkedések szükségességét.

Levél az Országos Tisztifőorvos Asszonynak

2025. június 19-én levélben kereste meg az AOSZ az Országos Tisztifőorvos Asszonyt, akitől azt kértük, hogy egyértelműen álljon ki a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ a tudományos tények, az oltások biztonsága és az érintett családok mellett. A levél az [Érdekvédelmi napló](#)ban olvasható. Amint választ kapunk, beszámolunk róla.

KÉPZÉSEK, KUTATÁSOK

AOSZ DATA belső tréning az AOSZ Info-Pont irodák munkatársainak



**Digitális autonómia-támogatás
az autizmus spektrumon**

AOSZ Info-Pont irodák munkatársai rendszeres képzéseken vesznek részt, hogy felkészülten várják a hozzájuk forduló családokat, szakembereket. A legutóbbi alkalommal a DATA digitális támogatórendszer gyakorlati használatában mélyedtek el, hogy a felhasználók segítségére legyenek az applikáció használatában.

Csatlakozzatok a Te is bevezetheted a DATA-t! Facebook csoporthoz!

www.data.aosz.hu

Indulnak a KézenFogva Alapítvány 2025 őszi képzései



**KÉZENFOGVA
ALAPÍTVÁNY**

A KézenFogva Alapítvány idén ősszel is elindítja szakmai képzéseit, amelyek a fogyatékos emberekkel foglalkozó szociális szakemberek, szervezeti vezetők és szülők számára kínálnak gyakorlati tudást, szemléletformáló megközelítést és közösségi tanulási lehetőséget.

Részletek: [ITT](#)

Autizmussal foglalkozó kutatás a nyertes pályázatok között

14 kutatócsoport nyert a Magyar Tudományos Akadémia Köznevelési Kutatási Programjának pályázatán. A nyertesek között Szekeres Ágota vezetésével az autizmus területén is folytatódik a kutatás az Eötvös

Loránd Tudományegyetem Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Karon. A kutatás témája: "Egyedi tanulók – közös iskola. Autista és tanulásban akadályozott diákok közösségi helyzete, életminősége és pedagógusaik ráhangoltsága-"
Részletek: [ITT](#)

FILMAJÁNLÓ

Legbelső szív – Innermost Heart



Mi történik, ha két különc ember, nagypapa és unokája kényszerből tölt együtt egy egész hétvégét? Erről szól a Legbelső szív című kisjátékfilm. Elgondolkodtató és szórakoztató helyzetekben szembesülhetnek a nézők az emberi furcsaságok miatti hétköznapi előítéletekkel, a generációk közti különbségekkel és a szeretet mindent megváltoztató erejével.

A kisfilm Gömbös Olivér történetein és forgatókönyvén alapul, aki autistaként hosszú évek óta speciális filmes történetekkel kommunikál önmagáról és a világról.

A film idén megkapta a Tony Curtis Nemzetközi Filmfesztivál különdíját speciális alkotó kategóriában.

Részletek: [ITT](#)

Látogasson el honlapunkra:
<https://aosz.hu>



Ez a hírlevelet erre a címre küldtük {{ contact.EMAIL }}Azért kapta ezt a hírlevelet, mert feliratkozott az aosz.hu honlapon

[Kattintson ide, ha nem szeretne több ilyen levelet kapni](#)



© 2022 Autisták Országos Szövetsége