

SAJTÓHÍRLEVÉL

(2024. március 4.)

"Darázsfészekbe nyúl bárki, aki a sajtóban az autizmussal foglalkozik. Mindig akad valaki, aki szerint minden másképp van. Honnan tudnánk, kinek van igaza!?"

SEGÍTHETÜNK? 😊

Szívesen megosztanánk Önökkel, amit tudunk. Vagy amit mások tudnak.

„Lehet még boldog az én fiam?”

Van-e fejbe kólintóbb élmény, mint amikor szemmel láthatóan makkegészséges, bűbajos két évesünkről kiderül, hogy autista? Filmélmények ugranak be – naná, hogy csak a rossz! –, és lepereg előttünk jövőendő életünk mozija: kilátástalan akciójelenetekkel, csöppet sem biztató befejezéssel. Mi lesz vele, ha mi már nem leszünk? De legfőképpen: mi lesz velünk holnap, holnapután?

Sok szülő nem tud az első sokk után mit kezdeni a feltoluló kérdésekkel, márpedig a diagnózis utáni kétségbeesés – vagy tartósuló elkeseredettség – épp azt sújtja leginkább, akinek a legjobbat szeretnék. Aki, mit sem tudva a róla született diagnózisról, továbbra is békésen rendezgeti sorba a szőnyegen a kisautókat, üveggolyókat. Órákon át. „Lehet még boldog az én fiam?” – kérdezte sírva egy ilyen két éves anyukája a pszichiátertől, akihez elsőként fordult segítségért. „Miből gondolja, hogy most nem boldog?” – kérdezett vissza a pszichiáter. Ennek az édesanyának elég volt ez a mondat, hogy megrázza magát, és elkezdje az újratervezést. A saját életéét, a családjáét, a fiú elképzelt jövőjét.

Mindenkinek kell ez az első válságon átsegítő mondat. Valakitől. És nem haszontalan, ha az illető nem kávézacsból jósolja meg a további kilátásokat, hanem valódi alternatívákat kínál.

Az Autisták Országos Szövetsége ElsőSegély szolgáltatása keretében – az AOSZ Info-Pont irodák erre a fajta segítségnyújtásra is felkészült munkatársai mellett – autizmusban képzett és gyakorlott szakember és pszichológus is várja a frissen diagnosztizált gyermekek családjainak, a velük foglalkozó szakembereknek, vagy a felnőtt korokban autizmus diagnózist kapott személyeknek a megkeresését. A feldolgozáson és az elfogadáson túl az aznapi problémák megoldásában is tud tanácsokkal szolgálni. Mert amíg ez nem történik meg, a továbblépés is esélytelen.

Az AOSZ ElsőSegély igénybevétele – mint az AOSZ minden szolgáltatása – mindenki számára ingyenes, és interneten keresztül is kezdeményezhető egy regisztrációs űrlap kitöltésével, akár online tanácsadás, akár személyes találkozó keretében szeretne segítséget kapni.

Ajánlott források:

<https://aosz.hu/elsegely-szolgaltatas/>

<https://infobazis.aosz.hu/aosz-szolgaltatas/aosz-elsegely>

<https://infobazis.aosz.hu/aosz-szolgaltatas/aosz-info-pontok>

Ön mennyire autista?

A kérdés ebben a formában persze komolytalan, de kevésbé tűnik annak, ha tudjuk, hogy sokan élnek közöttünk olyanok, akik csak azt érzik, „valami nem stimmel” velük – különösen emberi kapcsolataikban, társas helyzetekben történő eligazodásban –, és emiatt szoronganak, visszahúzódóvá válnak, magukat hibáztatják. A „nem stimmelés” ezernyi lehetséges oka közül az egyik: az autizmus spektrumzavar általi érintettség.

Az utóbbi években számos felnőtt kapott Magyarországon autizmus diagnózist. Olyanok, akik így-úgy végigevickéltek az iskolákon, talán szakmát vagy diplomát is szereztek, családot is alapítottak. De mindeközben iszonyatos erőfeszítéssel próbálták eltitkolni – újkéletű kifejezéssel: maszkolni –, hogy a másoknak természetes hétköznapi cselekvések számukra mennyire megerőltetőek, kimerítőek. Mert azt hitték, ők a hibásak mindezért. A diagnózis megszabadította őket ettől az önostorozástól. Hogy nem „hibásak”, csak mások.

A felnőtt korban diagnosztizált autisták számára már önmagában ez életminőség-változást jelenthet, de hozzáértő szakember segítségével megtanulhatják azt is, hogyan használják ki erősségeiket, és hogyan kezeljék, ami kihívást jelent számukra.

Az AOSZ InfoBázis weboldalán – tájékoztató jelleggel – megismerhetők azok a felnőttkori tünetek, viselkedési sajátosságok, amelyek együttes fennállása esetén érdemes lehet autizmus diagnosztikában jártas szakemberhez fordulni. Ugyanitt a kisgyermekkorban megjelenő, halmozódásuk esetén autizmus gyanúját felvető viselkedésjegyek is megtekinthetők, és egy – diagnózissal nem egyenértékű! – kérdéssor megválaszolásával a továbblépésre is tanáccsal szolgáló információgyűjtemény is elérhető.

Ajánlott források:

<https://infobazis.aosz.hu/autizmusrol/az-autizmus-jelei-felnottkorban>

<https://infobazis.aosz.hu/autizmusrol/az-autizmus-jelei-gyerekkorban>

<https://infobazis.aosz.hu/autizmusrol/autizmus-teszt-18-honapos-kortol>

<https://infobazis.aosz.hu/autizmusrol/autizmus-teszt-4-5-eves-kortol>

Korábbi sajtóhírlevelünk [ITT](#) olvasható.

Látogasson el honlapunkra:
<https://aosz.hu>



Kattintson ide, ha nem szeretne több ilyen levelet kapni



© 2022 Autisták Országos Szövetsége