

## Az Autisták Országos Szövetségének ajánlása

### Tippek, praktikus tanácsok szállásadóknak arra az esetre, ha autizmusban érintett családoknak nyújtanak szállást

Ezt a rövid ajánlást azoknak a szállásadóknak készítettük, akik autizmusban érintett családoknak nyújtanak szállást. Az autizmus ennél összetettebb megértést igényel, speciális ismeretekre van szükség, de ez a rövid leírás segíthet abban, hogy a legfontosabb információk segítsék ezt a nehéz helyzetet. Arra kérünk, hogy vedd igénybe az Autisták Országos Szövetségének segítségét, ha úgy ítéled meg, hogy a családnak ennél több segítségre, támogatásra van szüksége. Az ajánlás alján megtalálhatod a munkatársaink elérhetőségét.

Autisták Országos Szövetsége

---

Lehetőleg mindig a családtól próbálj informálódni, hogy mivel teszel jót, hogyan közelíthetsz az autista személyhez, milyen módon tudsz vele kommunikálni, illetve, hogy mi az, amit semmiképp se tegyél (pl. ne érintsd meg, ne beszélj egy adott dologról, ne fogd meg a játékát, stb.)

Minden autista gyermek/fiatal más és más. Másokat szeretnek/nem szeretnek, más nyugtatja meg őket. Próbáljuk megelőzni a problémás helyzeteket, azt vegyük figyelembe, hogy az adott gyermeknek/fiatalnak mire van szüksége a nyugodt időtöltéshez.

Így viselkedj autista gyermekkel, vagy felnőttel:

- Keveset beszélj az autista gyermekekhez/fiatalokhoz. Ha mondani szeretnél neki valamit, mutasd meg egyszerű képekkel, rajzokkal! Ha mégis szóban mondasz valamit, szólítsd a nevén, ezután röviden, egyszerűen fogalmazz! (pl. "Ákos, ülj le!")
- Kerüld a tiltást! Ha mégis szükséges, egyszerűen, határozottan szólj, de mondd azt is, hogy mit csináljon helyette. (pl. „Ákos, ne állj fel a székre! Ülni lehet rajta.”)
- Segít nekik, ha egy helyiségben csak az ott használt tárgyak vannak.
- Segít nekik, ha képeket/rajzokat teszel ki (ez a konyha, ez az ágyad, wc, stb), így látják, hogy mit hol lehet csinálni. Ugyanígy egy „STOP” táblával jelezheted, ha valahova nem szabad bemenni.
- Fontos tudnod, hogy az autista gyerekek általában nem/ nehezen tudnak osztozkodni közös eszközökön/játékokon
- Fontos tudnod, hogy az autista gyerekek általában nem, vagy csak nagyon rövid ideig tudnak várakozni. Ha mégis várni kell, érdemes egy tevékenységhez kötni (pl. amíg kétszer elénekeljük a kedvenc dalodat), vagy órával (konyhai csörgőóra, aki érti, annak a nagy órán is lehet mutatni, hogy meddig) jelezni

- Fontos tudnod, hogy az autista gyerekek általában szeretik ugyanabban az időpontban végezni a megszokott tevékenységeiket (enni, fürdeni, sétálni menni, stb). Ha ez a rutin változik, előfordulhat hogy feszültek, izgattak lesznek.
- Fontos tudnod, hogy az autista gyerekek egy része nagyon érzékeny a hangokra, szagokra, fényekre. (Segíthet egy fülhallgató, napszemüveg, egy csendes pihenősarok kialakítása, ahová elvonulhat...)
- Fontos tudnod, hogy az autista gyerekek egy része nem szereti, ha megérintik őt.
- Fontos tudnod, hogy az autista gyerekek egy része nem tudja felmérni, hogy biztonságos-e egy adott dolog (tűzhely, konnektor, erkély, nyitott ablak, stb) ezért könnyen bajba kerülhetnek, megsérülhetnek. Figyelj rá, hogy a környezet a lehető legegyszerűbb, legbiztonságosabb legyen (elektromos készülékek, tisztítószer, gyógyszerek, nyitott ablak, stb.)!
- Fontos tudnod, hogy az autista gyerekek gyakorta ragaszkodnak egy adott tárgyhoz, amit mindenhol magukkal visznek, ez biztonságot ad nekik.
- Gyakran előfordul, hogy nagyon kevés fajta ételt/italt fogadnak el, ne erőltessük, hogy új dolgokat kipróbáljanak, de törekedjünk arra, hogy a megszokott ételeiket, italaikat tudják fogyasztani.
- Segíthet, ha képes „házirendet” készíteni (pl a viselkedési szabályokról, állandó időpontokról – 7:00 reggeli, 12:00 ebéd, 21:00 alvás, stb.)

Az autista gyerekek általában maguktól nem tudják eltölteni a szabadidőt, ilyenkor sok probléma jelentkezhet. Nagy segítség, ha tevékenységeket, játékokat ajánlunk fel nekik és lefoglaljuk őket. (pl. szobai hinta, buborékfújó, kedvenc mese, zenehallgatás, rajzolás, puzzle, stb.)

Az is segítség lehet, ha a környéken lévő programlehetőségeket elmondod a családnak (játsszótér, park, stb.), vagy bevonod őket a mindennapi tevékenységekbe.

Mindebben az AOSZ Info-Pont irodák segítséget tudnak nyújtani. Tudnak egyedi tanácsot adni, tudnak időtöltő játékokat, vagy a mindenki számára hasznos (fülhallgató, óra, stb.) eszközöket biztosítani, segítenek a képes tartalmak elkészítésében.

Kérjük, hogy ha autizmusban érintett család számára nyújtotok szálláslehetőséget, akkor kérjétek az irodáinkban dolgozó AOSZ munkatársak segítségét: <https://aosz.hu/aoszinfopontok/>

Fent leírtakra tekintettel kérjük, hogy a szálláshelyen legyen lehetőség kitenni a napirendi képeket, a szabály kártyákat. Ezek a kártyák legtöbb esetben lalaminált kisméretű kártyák, ezek elhelyezése az ajtóra, szekrényajtóra pl. Blu tack ragasztóval könnyen megoldható, ez nem okoz semmilyen maradandó károsodást a felületen.

