

MASZK LEVÉTELE



Egyik kezemmel megfogom a maszk akasztóját.



Leakasztom a fülemről és eltartom az arcomtól.



Másik kezemmel megfogom a maszk másik akasztóját.



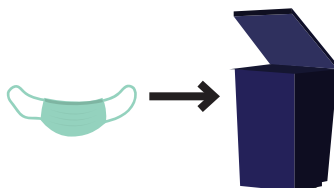
Leakasztom a fülemről, eltartom az arcomtól



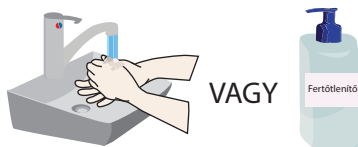
Lassan leengedem a maszkot az arcom előtt.



**Egyik kezemmel elengedem a
maszk egyik akasztóját.
Csak a maszk akasztóját fogom,
máshol nem érek hozzá.**



Kidobom a maszkot a kukába.



VAGY

**Fertőtlenítem a kezem.
Meleg, szappanos vízzel
megmosom és megtörölöm vagy
kézfertőtlenítőt használok.**