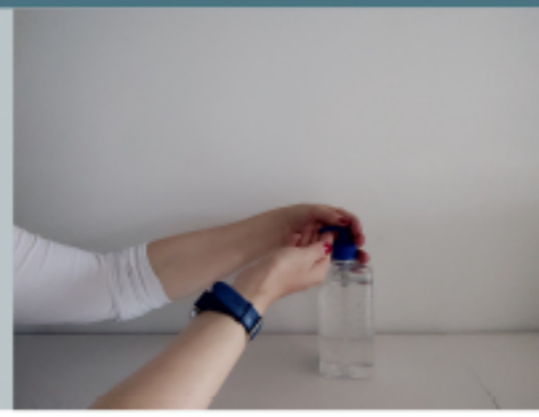
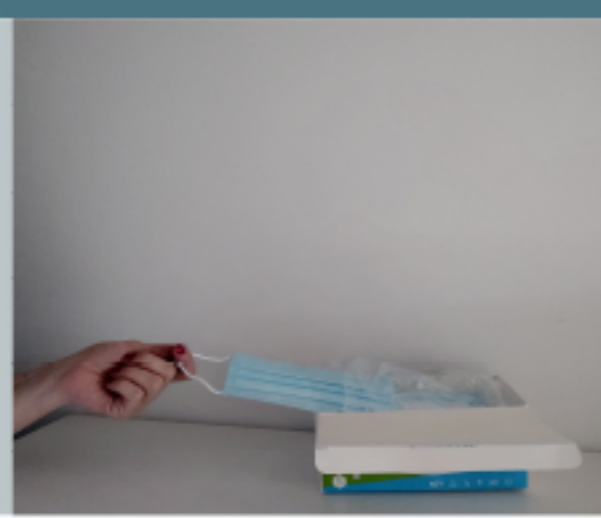


MASZK FELVÉTELE



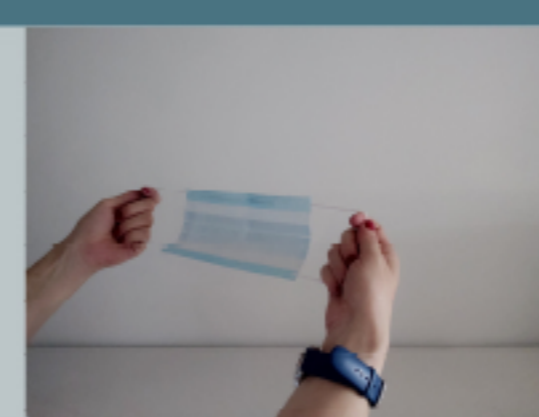
Fertőtlenítem a kezem. Meleg, szappanos vízzel megmosom és megtörölöm vagy kézfertőtlenítőt használok.



Előveszek egy tiszta maszkot az akasztójánál fogva.



Megnézem, hogy nincs-e elszakadva. Ha szakadt, kidobom és másikat veszek elő.



Maszk két akasztóját két kezemmel fogom és óvatosan széthúzom, hogy a maszk világosabb részét lássam.



A maszk merevítése (kemény oldala) felül van.



A maszkot tartom és lassan a csukott szám elé emelem.



A maszk közepe a szám közepéhez ér



A maszk két akasztóját tovább húzom és a két fülem mögé akasztom, majd elengedem.



Egyik kezemmel a maszk keményebb részét az orrom közepén összenyomom.



Megigazítom a maszkom, hogy az orrom, a szám és az állam takarja.



Felvettem a maszkot most már elmehetek otthonról.