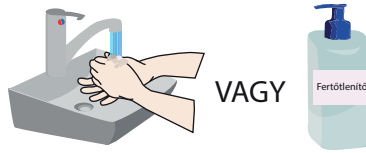
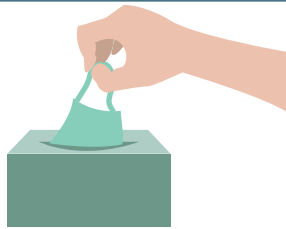


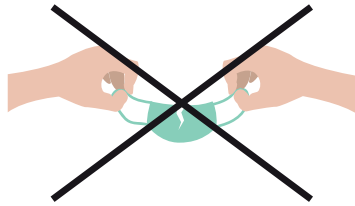
MASZK FELVÉTELE



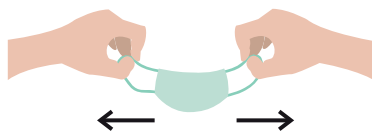
Fertőtlenítem a kezem.
Meleg, szappanos vízzel
megmosom és megtörölöm vagy
kézfertőtlenítőt használok.



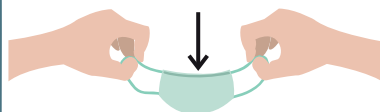
Előveszek egy tiszta maszkot az
akasztójánál fogva.



Megnézem, hogy nincs-e
elszakadva. Ha szakadt, kidobom
és másikat veszek elő.



Maszk két akasztóját két
kezemmel fogom és óvatosan
széthúzó, hogy a maszk
világosabb részét lássam.



A maszk merevítése
(kemény oldala) felül van.



A maszkot tartom és lassan a csukott szám elé emelem.



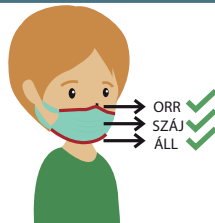
A maszk közepe a szám közepéhez ér



A maszk két akasztóját tovább húzom és a két fülem mögé akasztom, majd elengedem.



Egyik kezemmel a maszk keményebb részét az orrom közepén összenyomom.



Megigazítom a maszkom, hogy az orrom, a szám és az állam takarja.



**Felvettem a maszkot most már
elmehtek otthonról.**