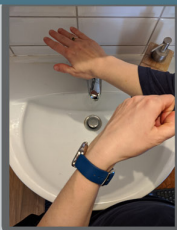


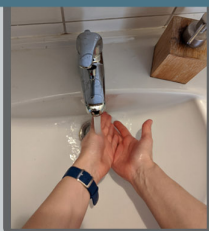
# KÉZMOSÁS



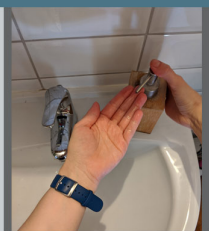
Felhúzom a pulóverem ujját.



Megnyitom a csapot, beállítom a vizet langyosra.



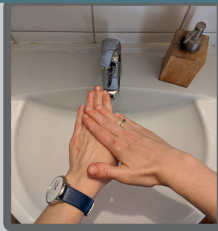
Bevizezem a kezem.



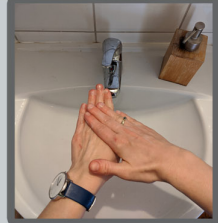
Szappant nyomok a tenyerembe 2-szer.



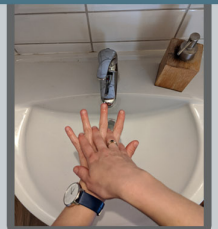
Összedörzsölöm a tenyerem 10-szer.



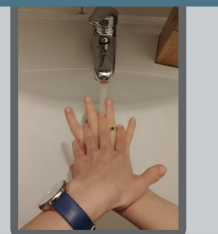
**Dörzsölöm az egyik kézfejem és ujjaim 10-szer.**



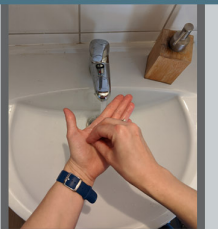
**Dörzsölöm a másik kézfejem és ujjaim 10-szer.**



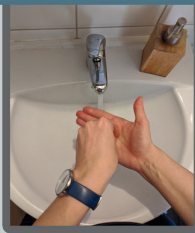
**Dörzsölöm az ujjaim között egyik kezem 10-szer.**



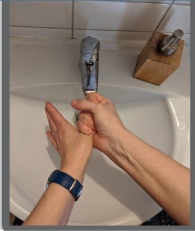
**Dörzsölöm az ujjaim között másik kezem 10-szer.**



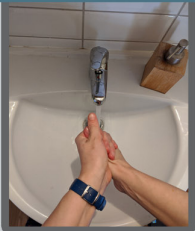
**Körzök az ujjaimmal az egyik tenyeremben 10-szer.**



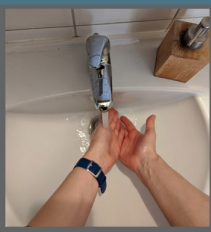
**Körzök az ujjaimmal a másik tenyeremben 10-szer.**



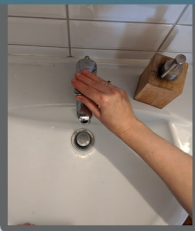
**Dörzsölöm az egyik hüvelykujjam 5-ször.**



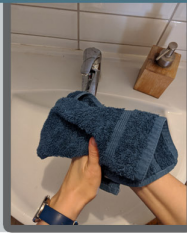
**Dörzsölöm a másik hüvelykujjam 5-ször.**



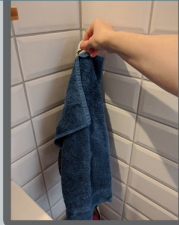
**Leöblítem a kezemről a szappant.**



**Elzárom a csapot.**



**Törölközővel szárazra törlöm  
a kezem.**



**Visszaakasztom a törölközőt  
a helyére.**