



## Mire figyeljek, ha el kell mennem otthonról?

Elkerülöm azokat a helyeket, ahol sok ember van. Pl. bevásárlóközpont, buszok, metró, vasútállomás.



Csak akkor megyek el otthonról, ha nagyon fontos dolgot kell elintéznem. Pl. vásárlás, gyógyszertár.



Jó, ha van nálam kézfertőtlenítő, amivel a kezemet gyakran fertőtlenítem.



Viselhetek szájmaszkot.

Mielőtt felveszem a maszkot fertőtlenítem a kezem.

A maszkot használat után kidobom a szemetesbe.

Utána fertőtlenítem a kezem.



Amikor hazaérek átöltözöm, kezet mosok és az utcai ruhámat kimosom.

