

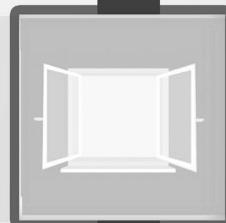


## Mit csináljak, hogy ne kapjam el a koronavírust?

A lakásban maradok.



Naponta többször szellőztetek.



Olyan helyen sétálhatok egy keveset,  
ahol kevés ember van. Pl. erdőben, parkban..



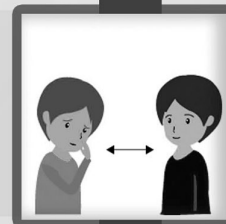
Egészségesen táplálkozom és sok folyadékot  
iszom.



Naponta többször mosok kezet.  
Fertőtleníthetem is.



Ha megbetegszik egy családtagom,  
nem megyek közel hozzá, nem érintem meg.



Gyakrabban takarítok és fertőtlenítek.

