



NOUVELLE DYNAMIQUE
LE CHANGEMENT ET L'INCLUSION



Beszámoló a 12. Autism-Europe Konferenciáról

**Akadálymentesítés különböző szintereken
Étkezési problémák**

Egy online szakembertréning bemutatása

Janoch Monika – Autizmus Alapítvány

2019. december 7. AOSZ Nap, „Friss tudással a jövőért”

Az Autisták Országos Szövetségének pályázata alapján tizenegy hazai szakember vett részt 2019. szeptember 13-15-én Nizzában a 12. Autism-Europe Nemzetközi Kongresszuson az Emberi Erőforrások Minisztériumának 4 millió forintos támogatásából.



1. Akadálymentesítés: egészségügyi ellátás - Olaszország

- DAMA program
 - Célja: fogyatékkal (köztük autizmussal) élők járóbeteg ellátása
 - A szükséges vizsgálatok egy helyen, egy napon
 - Egyéni szükségletek figyelembe vétele
 - Kulcsszereplő: speciálisan képzett ápoló (kliens/család ↔ szakmai team)
- Olaszország:
 - 10 kórház szakmai teamje 35 órás online képzés 150 résztvevő
 - 2000-2018 között 2 olaszországi egészségügyi kp-ban majdnem 5000 fogyatékkal élő kliens:
 - Kórházi ápolás ideje csökkent
 - A betegek, hozzátartozók és a szakemberek terhei csökkentek
- Az autizmussal élő páciensek ellátásához minden szakembernek + képzésre van szüksége.

2. Akadálymentesítés: város - Olaszország

- Autizmusbarát város

- Célja: önálló, biztonságos gyalogosközlekedés, hozzáférés a közösségi terekhez, helyekhez

- Két éve futó program

- Spanyol minta – Urban Mobility Plan, 2013-2018.

(<https://elmira.es/13/05/2019/inauguran-pasos-de-peaton-es-adaptados-a-personas-con-autismo/>)

- Szakaszai:

- Szakirodalmi áttekintés
- Informális interjúk, kérdőívek (szülők, spec. tanárok, neuropszichiáterek)
- Autizmusbarát környezet szakirodalmi áttekintése
- Kipróbálás – jelenleg fut

2. Akadálymentesítés: város - Olaszország

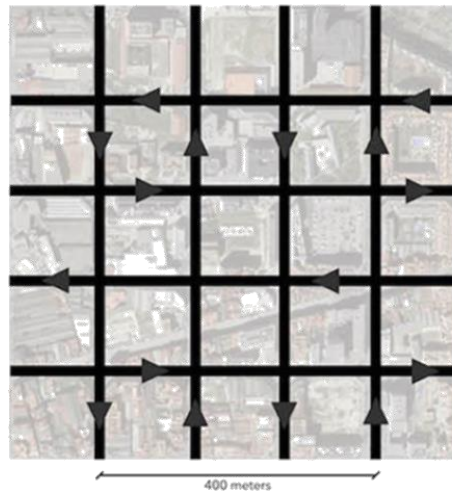
- Szenzoros érzékelés nehézségeiből fakadó, főként hallási és vizuális (alul- vagy túlérzékenység) problémák figyelembevétele
- Vizuális segítségek alkalmazása
- Vizuális instrukciók, folyamatábrák alkalmazása
- Egyszerű elrendezés és tájékozódás, bejósolhatóság és biztonság
 - Egyirányú szisztéma, forgalom kikerülése
 - Lassú sebességű blokk
 - Sétálóutcák

2. Akadálymentesítés: város - Olaszország

- Spanyol projekt:

Road hierarchy in a Superblock model

CURRENT SITUATION

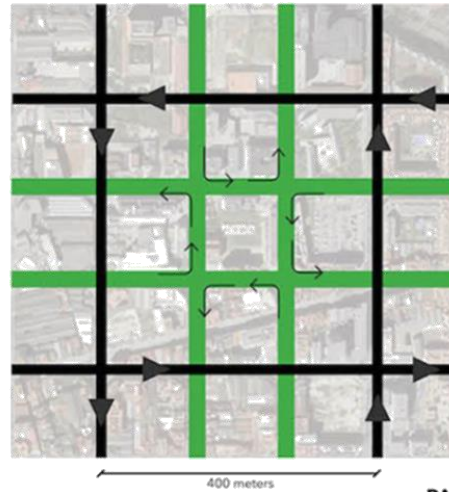


Basic network: 50 km/h



SOLE RIGHT: DISPLACEMENT.
HIGHEST AIM: PEDESTRIAN.

SUPERBLOCK



Local network: 10 km/h



EXERCISE OF ALL THE RIGHTS THAT THE CITY
OFFERS. HIGHEST AIM: CITIZEN.

PASSING
VEHICLES
DO NOT GO
THROUGH

2. Akadálymentesítés: város - Olaszország

- Szenzoros telítődés megelőzése
 - Csendes helyek
 - Extra kicsi terek
 - Anyagok, textúrák limitált használata
 - Járdák folytonossága
 - Árnyékolás
 - Pasztell színek
- Egységes jelzések
 - Pl. kék felfestés a járda mellett: biztonságban haladhat, piros: változás vagy veszélyes terület (pl. zebra)
 - Egyértelmű vizuális utasítások

THE RELATIONSHIP WITH THE **URBAN** ENVIRONMENT



City of Barbate, Spain

Source: <https://elmira.es/13/05/2019/inauguran-pasos-de-peatones-adaptados-a-personas-con-autismo/>

1. STOP
2. LOOK
3. THE CAR STOPPED
4. CROSS

3. Étkezési nehézségek felnőtteknél - Hollandia

- Autizmusban magas az étkezési problémák előfordulása
 - 1 eset kapcsán okok: struktúra, napi rutin elvesztése, szervezési problémák, éhség, szomjúságérzés hiánya)
- Vizsgálat: 89 fős ASD (ép értelmű, ebből 23 védett lakóhelyen), 60 fős kontroll:
 - Nőknél többféle nehézség
 - Más típusú nehézség (pl. szenzoros és motoros /rágás, nyelés/, vásárlási szokásokból fakadó a nőknél)
 - Otthonsegítés hatékony
 - Gyakorlati útmutató segít
- Figyelni az étkezési zavarok jeleire!

3. Étkezési nehézségek felnőtteknél - Hollandia

- A vizsgálatban alkalmazott önkítöltős kérdőív: : SWEAA (SWedish Eating Assessment for Autism spectrum disorders)
 - 81 tételes, önkítöltős
 - 15-25 éveseknek
 - Validitás vizsgálat: IQ>70 (Asp.), főként férfiak, kis minta
 - Eredmény: első eszköz az evési nehézségek, étkezési szokások vizsgálatára, feltérképezésére
 - Kutatási és klinikai helyzetben is
 - Kiindulópontja a beavatkozásnak

3. Étkezési nehézségek felnőtteknél - Hollandia

- A vizsgálatban alkalmazott önkitöltős kérdőív: : SWEAA (SWedish Eating Assessment for Autism spectrum disorders), vizsgált területek:
 - Érzékelés
 - Mozgáskontroll
 - Ételvásárlás
 - Evési viselkedés
 - Étkezési környezet
 - Étkezési társas helyzet
 - Egyéb, evészavarral összefüggő viselkedés
 - Éhség/jóllakottság
 - Együttcselekvés (pl. étel felvágás és rágás) nehézsége
 - Pica

4. Online tanár tréning EU K2 projekt ETTECEC- Csehország, Szlovénia, Spanyolország

- Korai fejlesztés - The Early aTTention for the inclusion of children with ASD in ECEC systems <https://ettecec.wordpress.com/> 2018-2020
 - Pilot tréning: 5 óvoda, 18 pedagógus, akik 270 gyermeket láttak el, integrált csoportban
 - Online tréning: videók, hangfelvételek, írott anyagok
 - 3 modul: (1) Az autizmus megértése, (2) Mit figyelünk meg? (felmérés), (3) Stratégiák a tanításhoz; + önálló tanulás kurzus és utánkövető szupervízió.
 - Pre és poszt tanári kérdőív: kompetenciák az Asd gyerekek fejlesztésében és az inkluzív környezet kialakításában.

4. Online tanár tréning EU K2 projekt ETTECEC- Csehország, Szlovénia, Spanyolország

- Korai fejlesztés - The Early aTTention for the inclusion of children with ASD in ECEC systems <https://ettecec.wordpress.com/>
 - Angol, spanyol, cseh, szlovén és francia nyelven, moodle felület
 - Első belépés: egy fiókot kell csinálni
 - Megerősítő regisztrációs linket küldenek (promóció és spam mappa!!)



Remember username

[Forgotten your username or password?](#)

Cookies must be enabled in your browser [?](#)

Is this your first time here?

For full access to this site, you first need to create an account.




Funded by the Erasmus+ Programme of the European Union




Welcome to ETTECEC education platform.

Available courses



Content Summary ➔

Get access



Module 1 - What is Autism ➔

Get access



Module 2 - "What to observe?" ➔

Module 2

Get access



Module 3 - Strategies to ... ➔

Get access

Köszönöm a figyelmet.