

KÉZMOSÁS



Felhúzom a pulóverem
ujját.



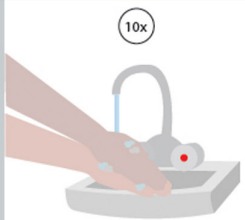
Megnyitom a csapot,
beállítom a vizet langyosra.



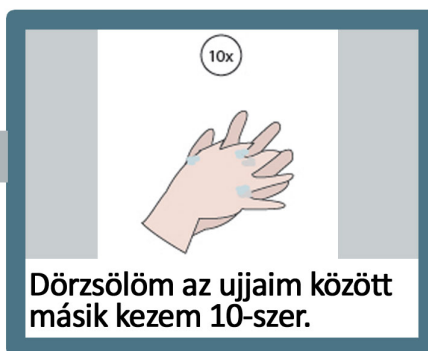
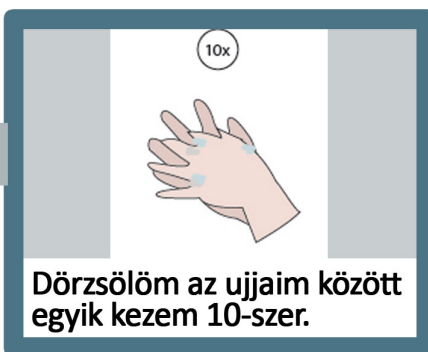
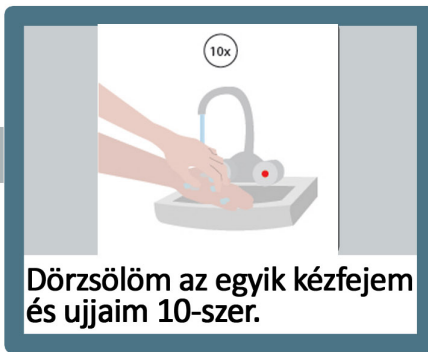
Bevizezem a kezem.

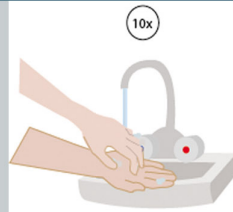


Szappant nyomok a
tenyerembe 2-szer

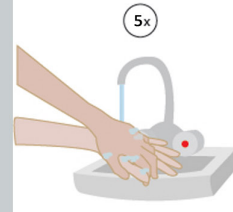


Összedörzsölöm a tenyerem
10-szer





Körzök az ujjaimmal a másik tenyeremben 10-szer.



Dörzsölöm az egyik hüvelykujjam 5-ször.



Dörzsölöm a másik hüvelykujjam 5-ször.



Leöblítem a kezemről a szappant.



Elzárom a csapot.



**Törölközővel szárazra törölöm
a kezem.**



**Visszaakasztom a törölközőt
a helyére.**