

Brokés Judit

Bemutakozás

Veszprémben születtem 1976-ban. Gyermekkoromat Balatonalmádiban töltöttem, 20 éves korom óta Veszprémben élek. Három gyermeket nevelek, két nagyobb gyermekemnek van autizmus diagnóza.

Nagyfiam autizmus diagnóza (melyet 12 éves korában kapott) indított el azon az úton, melynek eredményeképpen 2013 tavaszán megalakult az AutiSpektrum Egyesület, aminek a kezdetektől vezetője vagyok. 3 évig önkéntes munkában végeztem a feladatokat, 2017. januárja óta teljes munkaidőben itt dolgozom. Az Egyesület 17 fővel alakult, pillanatnyilag 93 tagunk van, akik többségében érintett gyermeket nevelő szülők.

Az Egyesület előtt több, mint 10 évig folytattam önkéntes segítő munkát, így szinte természetes volt számomra, hogy elvégezzem a mentorszülő képzést. Hogy autizmus terén szakmailag is kicsit felkészültebb legyek, eleinte Budapestre jártam a SOTE-ra szülőképzésre, majd beiratkoztam gyógypedagógiai asszisztensi képzésre. Időközben animátori képzettséget is szereztem, és sok, elsősorban szervezetfejlesztési, közösségépítési tréningen vettem részt.

Az Egyesület kiterjedt tevékenységet folytat: többféle fejlesztő foglalkozás van autizmussal élő gyermekek számára, havi rendszerességgel van szülőcsoport, zárt levelezőlistát, kiskönyvtárat működtetünk, szemléletformáló órákat tartunk iskolákban, nyári komplex fejlesztő táborokat, közös családi szabadidős programokat szervezünk, információs standdal jelenünk meg nyilvános rendezvényeken, az autizmus világnapja kapcsán minden évben rendezvénysorozatot tartunk. Rendszeresen szervezünk helyben tartott autizmus specifikus, vagy általános (kommunikációs, személyiségfejlesztő) tréninget a szülők számára, de volt már autizmus irányú továbbképzés szakembereknek és pedagógusoknak is. 2016. novembere óta AOSZ Info-Pont irodaként is működünk, információs és érdekvédelmi tevékenységet folytatva. Tavaly nyár óta felnőtt klub is elérhető nagykorú érintettek számára. Vezető szerepet vállaltam a Veszprémben működő Fogyatékosügyi Kerekasztal munkájában, mert fontosnak tartom a fogyatékosügy területén működő szervezetekkel való együttműködést.

A kezdetektől törekszem olyan projektet megvalósítására is, melyek nem 'csak' a helyi közösségnek segítenek:

- 2016-ban Dr. Stefanik Krisztina – Bartos Erika: Csillagbusz című szemléletformáló könyvének megjelentetése. A könyvet támogatásokból eljuttattuk az ország legtöbb óvodájába, általános iskolájába és könyvtárába, az intézmények számára térítésmentesen. A Csillagbusz elnyerte az Év gyermekkönyve díj 2016 Innovációs díját. A MTA-ELTE Autizmus Szakmódszertani Kutatócsoport kidolgozta a Csillagbusz Inklúziós Intervenciók Programot, melynek jelenleg folyik a hatásvizsgálata.
- 2017-ben a youtube-ra feltöltve tettük mindenki által megtekinthetővé az Orvosnál című kisfilmsorozatot, melynek fő célja, hogy az (autizmussal élő) gyermekeket fel lehessen készíteni egy-egy szakorvosi vizsgálatra.
- 2018-ban a Lehet könnyebb! című, integráló intézményben dolgozó pedagógusok számára készített segédanyag vált elérhetővé bárki számára, honlapunkról letölthető formában.

Mivel Egyesületünkhöz többnyire integráló intézményekbe járó gyermek járnak, és saját gyermekeim is ebbe a körbe tartoznak, elsődlegesen az ezen a területen jelentkező problémákra, nehézségekre van rálátásom. Nagyon fontosnak tartom a gyermekek és felnőttek körében a szemléletformálást, a hiteles információnyújtást, az előítéletek és tévhitek leküzdését.

Megválasztásom esetén az eddigi munkám során megszerzett tapasztalatokkal igyekszem segíteni az AOSZ munkáját, céljainak elérését.