

A U T I Z M U S

ANDREW  
POWELL

# A HARAG MEGÉRTÉSE



Geobook

## Andrew Powell: A harag megértése

Ez a könyv az autizmus-spektrumon élő gyerekek szüleit és gondozóit célozza meg. Sok, autizmusban érintett családban fordulnak elő dühkitörések és „cirkuszok”. Elemzi a harag lehetséges okait, és praktikus tanácsokat ad abban, hogyan segíthetik a gyerekeket a „kiakadások” átvészelésében, az érzéseik irányításában. Bevezeti a haragkezelés alacsony feszültségű módszerét, majd gyakorlati útmutatót ad az alkalmazásra.

A tartalomjegyzék címszavai:

Bevezetés

A harag megelőzése és csökkentése

A kiakadások átvészélése

Segítség a gyerekeknek az érzéseik irányításában

Segítségkérés

Ez utóbbi fejezet röviden ismerteti a hazai támogatói szolgáltatások rendszerét, választ ad a „kihez forduljak” kérdésére.

1. kiadás, 130x196 mm, 192 oldal, ISBN 978 615 5015 43 4  
fényes, fóliázott, puhatáblás borító, ragasztókötés  
fogyasztói ár: 2500Ft